

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор Лебедева М.С. /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор Кутищева Н.С. /Кутищева Н.С./

Меню на 18.01.2024 года (День 10)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак "Лакомка" (День 10, бутер)</b>															
№278/ЕС ТН2018/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	5,18	47,49	8,70	51,77	475,50	0,14	0,63	1,17	49,33	402,65	481,67	66,77	1,04
№461/ЕС ТН2018/5	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,00	3,48	2,86	20,01	120,12	0,04	0,16	0,90		129,52	110,72	25,20	0,67
№108/П2 У13/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02			6,90	26,10	9,90	0,60
№79/ЕС ТН2018/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
№535/ЕС ТН2018	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	2,60	4,18	4,10	26,04	158,04	0,07	0,04	0,04	22,25	17,05	42,47	6,93	0,51
<b>Итого по подменю:</b>		<b>139,00</b>	<b>12,70</b>	<b>58,12</b>	<b>16,56</b>	<b>127,01</b>	<b>890,76</b>	<b>0,35</b>	<b>0,88</b>	<b>17,11</b>	<b>71,58</b>	<b>580,12</b>	<b>677,46</b>	<b>122,30</b>	<b>6,12</b>

Зав. производ. Левченко Т.Н. /Левченко Т.Н./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./